



**МОГУ ОСТАНОВИТЬ
ТУБЕРКУЛЕЗ**

Туберкулёз и его профилактика

Выполнила: Меняйленко В. Д.

Воспитатель 1КК

МКДОУ «Калачеевский детский сад №5»



**Всемирный день
борьбы с туберкулезом
24 марта**



День белой ромашки



**Белая ромашка – как символ борьбы
с туберкулезом**

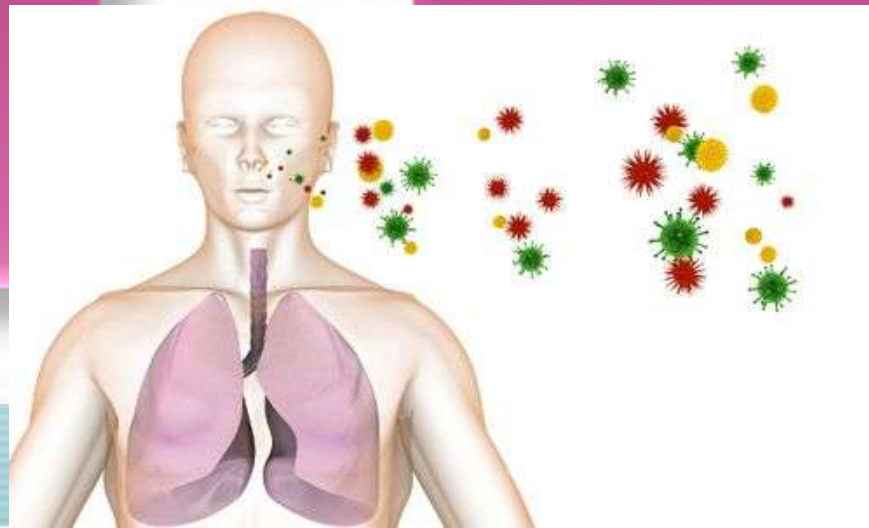


Что такое туберкулез?



Туберкулез -
инфекционное
заболевание,
возбудителем
которого
является
микобактерия
туберкулеза
(МБТ)

Туберкулез
называют
«белой чумой
XX века»



Симптомы туберкулёза

Туберкулез — та болезнь, симптомы которой разнообразны и похожи на симптомы других заболеваний:

- кашель (с выделением мокроты) течение трех недель и более;
- кровохарканье;
- боли в груди в течение трех недель и более;
- субфебрильная температура ($37,0^{\circ}$ – $37,5^{\circ}$);
- лихорадка в течение трех недель и более;
- потливость (особенно в ночные часы);
- потеря массы тела.





Мы вместе
победим
туберкулёз!



Прогулка на свежем воздухе

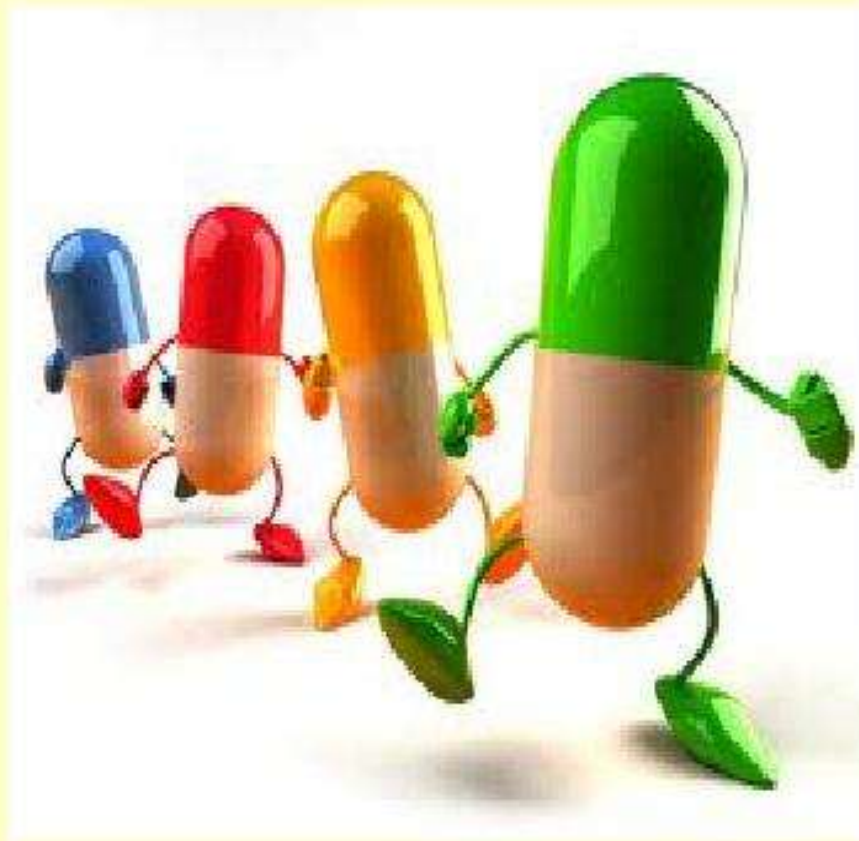
*На прогулку выходи,
Свежим воздухом дыши.
Только помни при уходе:
Одеваться по погоде!*



Витамины – это полезные вещества, которые есть во всех овощах и фруктах. Чтобы хорошо себя чувствовать, быть здоровым и бодрым, человеку каждый день необходимо кушать и овощи, и фрукты.

Ученые каждому витамину дали свое название. Например, есть витамины:

А, В, С, Д, Е. Каждый витамин полезен нашему организму по- своему:



Проба Манту

- Основной метод диагностики туберкулеза у детей до 18 лет во всем мире.
- Для проведения пробы Манту используется безопасный специфический препарат **туберкулин**, не содержащий туберкулезной инфекции, но дающий возможность выявить ее наличие в организме.



А. Олегова **Ешьте овощи и фрукты!**

Ешьте овощи и фрукты-

Это лучшие продукты.

Вас спасут от всех
болезней.

Нет вкусней их и
полезней.

Подружитесь с овощами,

И с салатами и щами.

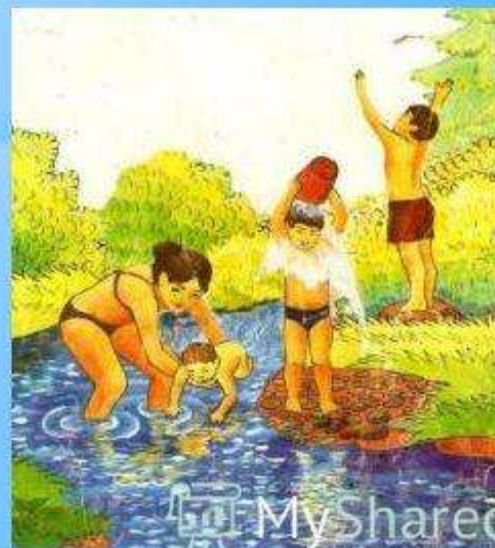
Витаминов в них не
счесть.

Значит, нужно это есть!



Занятие физкультурой и закаливание

День здоровья любят дети
Городов и деревень.
Пусть же станет в целом свете
Днем здоровья каждый день!
Приучи себя к порядку,
Пробуй плавать и нырять -
И отучишься чихать!
Надо с детства закаляться,
Чтоб здоровым быть весь год,
Чтобы к доктору являться,
Если только позовет.





- **Чтоб здоровым оставаться,**
- **Нужно правильно питаться.**
 - **Кушай овощи и фрукты,**
 - **И молочные продукты.**
- **Чтобы бодрым быть, дружок.**
 - **Пей кефир и свежий сок.**
 - **Ты на завтрак съешь омлет.**
 - **Суп мясной поешь в обед,**
 - **Рыбку скушай ты на ужин,**
 - **Фосфор для ума всем нужен.**
 - **Выпей на ночь, перед сном.**
 - **Кружку молока с медком.**

МОЙТЕ РУКИ ФРУКТЫ И ОВОЩИ ПЕРЕД ЕДОЙ



Если хочешь долго жить – брось курить и водку пить.

*Если хочешь долго жить,
Умей не пить и не курить!
Здоровый образ жизни моден,
От куренья стань свободен.
Алкоголь нам всем опасен,
Без него наш мир прекрасен.
Давайте люди всех планет
Вредным привычкам скажем:
"нет!"*



ВЫБИРАЙ ЖИЗНЬ!



Соблюдай правила гигиены!



ЧИХАТЬ В ПЛАТОК

ЧИХАТЬ В ЛОКОТЬ

Будьте здоровы!

Спасибо за внимание!

